

# Modelingové masky

Pleťové masky,  
ktoré pobláznili celý svet



Katarína Molnárová



# **Modelingové masky**

**Pleťové masky, ktoré pobláznili celý svet**

***Katarína Molnárová***

Autorka praktických projektov pre kozmetičky

## OSOBNÝ PRÍHOVOR

Som kozmetička a svojej profesii sa venujem už viac ako 20 rokov. Baví ma aj práca v kozmetickom salóne, mám veľmi rada svoje zákazníčky ale viac ma naplňa odovzdávanie svojich vedomostí a koučing.

Preto sa už v posledných rokoch venujem viac lektorskej činnosti, na ktorú mám aj akreditácie z Ministerstva školstva SR.



### Moja vízia

Pomáhať kozmetičkám pri ich ďalšom vzdelávaní, ukázať im správnu cestu, ktorým smerom viesť svoje podnikanie, aby dosiahli úspech a mali radosť zo svojej práce.

**V tomto e-booku Vám ukážem, ako správne používať modelingové masky a nebát sa ich zakomponovať do Vašej každodennej práce.**

Ja sama som spočiatku modelingové masky nemala rada, prvýkrát som sa s nimi stretla pred viac ako 10 rokmi, no veľmi si moju priazeň nezískali. Ale to len do tej chvíle, kým som neprišla na to, že sú to fantastické produkty, len ich neviem správne používať !!! To sa predsa stáva !!!

Raz boli veľmi riedke a tieklo to všade alebo naopak, zamiešala som ich v zlom pomere, boli husté, rýchlo tuhli a nedali sa na tvár natrieť.

Týmto ste si určite všetky prešli a ak ešte máte stále rešpekt pred týmito maskami a radšej ich nepoužívate, lebo už nechce prežiť ďalšie sklamanie, tak nadišiel ten správny čas, aby ste si modelingové masky zamilovali !!!

E-book vychádza v edícii *Som kozmetička*

Prajem príjemné čítanie a vzdelávanie.

*Katarína Molnárová*

## OBSAH

Osobný príhovor .....	2
Čo sú to modelingové masky .....	4
Čo tvorí základ modelingovej masky .....	5
Ako správne pripraviť modelingovú masku.....	6 - 7
Foto postup aplikácie.....	8 - 11
Ako často používať modelingovú masku.....	12
Kontraindikácie modelingovej masky .....	12
Kde sa dajú modelingové masky zakúpiť.....	13
Záver.....	14
Webové stránky, kde ma nájdete .....	15

## Čo sú to modelingové masky ?

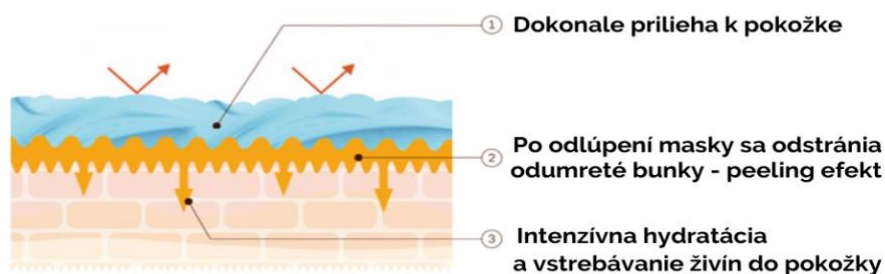
Profesionálne pleťové masky, ktoré kombinujú najmodernejšiu vedu s úplným luxusom.

Silný extrakt z morských rias a zmes intenzívnych zvlhčovačov, peptidov, extraktov z rastlín a ovocia, jedinečných morských proteínov, rastových faktorov, kmeňových buniek a vitamínov v jedinej pleťovej maske, ktorá pokožku okamžite spevňuje, hydratuje a rozmaznáva !!!

Tieto ošetrovacie masky nepoznajú vek, stav ani typy pleti. Prihovárajú sa na bunkovej úrovni, kde začína starnutie.

Pôsobia cielene, pleť chránia, obnovujú a rehabilitujú a vytvárajú dramatické výsledky, ktoré sú okamžite viditeľné !!!

Ďalšou veľmi užitočnou vlastnosťou každej modelingovej masky je jej schopnosť zvýšiť účinok kozmetických produktov, ktorá sa na pokožku nanáša pred použitím masky: esencie alebo pleťové séra. Vytvrdená maska, ktorá vytvára film nepriepustný pre vzduch a vodu, vyvíja mierny tlak na pokožku a pomáha účinným látkam z kozmetických produktov preniknúť hlbšie do pokožky.



## Čo tvorí základ modelingovej masky ?

Jedinečnou zložkou masky je kyselina algínová, tiež nazývaný algín, ktorá sa nenachádza v žiadnych suchozemských rastlinách, bobuľovínach ani zelenine, ale je extrahovaná výlučne z morských rias.

Je to polysacharid distribuovaný široko v bunkových stenách hnedých rias, ktorý je hydrofilný a po hydratácii vytvára viskóznú gumu.

S kovmi, ako je sodík a vápnik, sú jeho soli známe ako algináty.

Kyselina algínová ako súčasť masky rýchlo viaže molekuly vody a vytvára gélovitú látku bohatú na bielkoviny, minerály, aminokyseliny a vitamíny.

Vďaka tejto najcenejšej zložke má alginátová maska vynikajúci výživný, zvlhčujúci, vypínací a modelujúci účinok na pokožku. Okrem toho aktivuje procesy regenerácie buniek, urýchľuje syntézu kolagénu, podporuje nasýtenie kyslíkom, odstraňuje z buniek soli ťažkých kovov a toxínov, zužuje póry a zmierňuje prejavy rosacei, eliminuje podráždenie a olupovanie. Kyselina algínová má baktericídny a protizápalový účinok, preto je vhodná na starostlivosť aj o mastnú alebo problémovú pokožku, pomáha eliminovať defekty pokožky.

Ďalšou hlavnou zložkou je kremelina (Diatomaceous Earth).

Diatomit je vrstva skamenených morských rastlín s organickými mikročasticami najstarších škrupinových hornín.

Má špeciálne čistiace vlastnosti. V kombinácii diatomit a alginát aktívne optimalizujú metabolické procesy, vyživujú a zvlhčujú pokožku a zvyšujú turgor.

Okrem alginátu sodného a kremeliny obsahujú všetky masky zvyčajne kyselinu hyalurónovú, vitamíny na hĺbkovú hydratáciu počas procedúry.

Podľa toho, aký problém je aplikáciou masky potrebné riešiť, obsahuje kompozícia ďalšie aktívne zložky alebo ich kombinácie, ktoré majú pre konečný efekt veľký význam.

# Ako správne pripraviť modelingovú masku ?

Okrem samotnej masky, ktorú chcete použiť, budete ešte potrebovať tieto pomôcky, ktoré sú potrebné na prípravu a nanášanie masky:

- ✓ misku na vymiešanie masky
- ✓ odmerku
- ✓ kozmetickú špachtľu
- ✓ vodu

Vlasy prekryte čelenkou alebo jednorázovou čiapkou, pleť dôkladne očistite a pripravte na ošetrovanie. Na pokožku naneste sérum (esenciu, sérum, ampulku), pretože jeho účinok sa počas aplikácie masky mnohonásobne zvyšuje.

Postup aplikácie modelingovej masky:

- 1.** Modelingová maska sa musí riediť striktne podľa pokynov výrobcu. Počas vývoja a testovania produktu bol už presne vypočítaný podiel prášku a tekutiny. Voda alebo aktivátor by mali mať spravidla izbovú teplotu (ani studenú, ani horúcu), pokiaľ nie je na obale uvedené inak.
- 2.** Masku začnite riediť až po príprave zákazníčky, inak by mohla stuhnúť skôr, ako ju začnete nanášať. Nasypte prášok do misky, potom pridajte vodu alebo aktivátor a ihneď ich miešajte špachtľou, kým nezmiznú hrudky a nedosiahne sa homogénna hmota. Výsledkom by mala byť homogénna hmota strednej hustoty, nie tekutá - aby nestiekla po tvári a nekvapkala.
- 3.** Masku nanášajte špachtľou od líca na zvyšok tváre v rovnomernej vrstve s hrúbkou 3 - 4 milimetre. Masku môžete naniest' aj na krk a dekolt, tie tiež potrebujú starostlivosť, najmä s pribúdajúcim vekom.

4. Väčšina modelingových masiek sa môže a mala by sa nanášať aj na pery a oči, samozrejme ak s tým klientka súhlasí.

Modelingové masky sa neodporúčajú nanášať na oči v nasledujúcich prípadoch: ak zloženie obsahuje ovocné kyseliny alebo éterické oleje, ak máte predĺženie rias, ak máte zápal spojiviek alebo iné očné ťažkosti, ak ste klaustrofobik .

5. Počas aplikácie by si mala klientka uvoľniť tvárové svaly, čo najviac odpočívať a relaxovať. Je dôležité pochopiť, že maska sa vytvrdzuje rýchlo, v priebehu 10-15 minút. Akákoľvek mimika znižuje účinnosť.
6. Počas zákroku môže klientka v mieste aplikácie cítiť mierny chlad.
7. Po 20 minútach odstráňte stuhnutú vrstvu od brady smerom nahor.
8. Ak bola maska nanesená nerovnomerne alebo príliš riedko, pri odstraňovaní sa trhá, ostávajú zaschnuté zvyšky na tvári.
9. Zvyšky okolo okrajov odstráňte pleťovou vodou alebo pomocou navlhčených vatových tampónov alebo vlhkej špongie.



## Foto postup aplikácie modelingovej masky









## Ako často sa môže modelingová maska používať ?

Frekvencia a počet aplikácií sa určuje individuálne, v závislosti od zložitosti problému a počiatočného stavu, ale výsledok je viditeľný po prvej aplikácii. Modelingové masky sa odporúčajú používať v priebehu kozmetických procedúr alebo ich aplikovať v domácom prostredí 1 x týždenne.

Modelingové masky odporúčajú kozmetológovia aj po hĺbkovom čistení na upokojenie pokožky tváre, zmiernenie podráždenia a stiahnutie pórov.

## V akom veku používať modelingovú masku ?

Produkt patrí do prírodnej kozmetiky, takže nie je možné ho rozdeliť podľa veku. Odporúčame zvoliť konkrétnu masku so zameraním na problém s pokožkou, nie na vek.

## Kontraindikácie modelingovej masky

Modelingové masky majú málo kontraindikácií, pretože takmer nespôsobujú žiadne reakcie. Ale špecifické zložky v zložení môžu vyvolať individuálnu neznášanlivosť. Pri výbere masky preto dbajte na zloženie. Nenášajte masku na pokožku s otvorenými ranami.

## Kde sa dajú masky zakúpiť ?

Modelingové masky značky Lindsay, ktoré patria celosvetovo k top produktom, si viete zakúpiť na mojom e-shope

**[www.perlacosmetic.sk](http://www.perlacosmetic.sk)**

V ponuke nájdete 14 druhov masiek v 28 g, 240 g a 1000 g balení.



### MODELINGOVÉ MASKY

Masky, ktoré pobláznili svet

## Záver

---

Milé moje kozmetičky,

som rada, že ste dočítali až sem - na poslednú stranu mojej e-knižky.

Mojim cieľom bolo, aby som vám pomohla oboznámiť sa s modelingovými maskami, ktoré si určite zakomponujete do svojich kozmetických ošetrovaní, lebo vaše zákazníci ich budú milovať !!!

Ak sa vám moje tipy a rady páčili, tak zostaňte v kontakte aj naďalej.

Ak potrebuje poradiť alebo pomôcť, neváhajte ma kontaktovať.



*Katarína Molnárová*

Kozmetička, lektorka,  
autorka praktických projektov pre kozmetičky

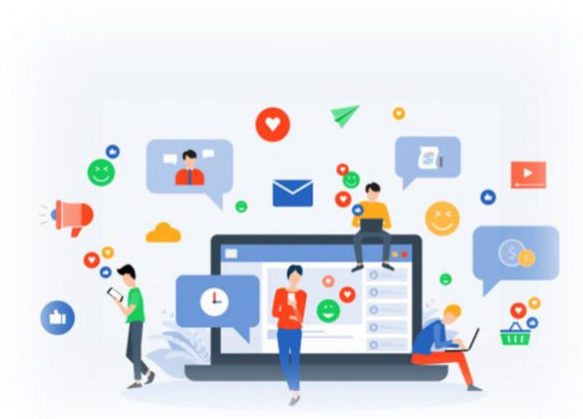
## Webové stránky, kde ma nájdete

<https://somkozmeticka.sk>

<https://www.perlacosmetic.sk>

<https://www.facebook.com/katarina.molnarova.37>

e-mail: perlacosmetic@azet.sk



© Copyright 2021 Katarína Molnárová

Akékoľvek šírenie tohto produktu alebo poskytovanie tretím osobám bez písomného súhlasu autora je zakázané.

Tento e-book má čisto informatívny charakter. Má poslúžiť ako zdroj informácií.

Fotografie sú moje vlastné, vzťahujú sa na ne moje vlastné autorské práva.